

Лосева
Елена
Николаевна

Подписан: Лосева Елена Николаевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад №364 ""Звёздочка""", CN=Лосева Елена Николаевна, E=mbdou364@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г.Нижний Новгород, ул. Энгельса 25
Дата: 2025.06.06 08:20:33+03'00'
Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 364 «Звёздочка»
№ 98 от 29.05.2025 г.

Е.Н.Лосева

**Режим дня в дошкольных группах
(тёплый период года)**

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), совместная и самостоятельная деятельность в режимные моменты	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, развлечения на прогулке	9.15-11.30	9.15-11.50	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.00-12.25	12.00-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.30-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10