

Лосева
Елена
Николаевна

Подписан: Лосева Елена Николаевна
DN: O="МБДОУ ""Детский сад №364
""Звездочка""", CN=Лосева Елена
Николаевна,
E=k9092904600@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: г.Нижний
Новгород, ул. Энгельса 25
Дата: 2026.09.02 10:57:20+03'00'
Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №364 «Звездочка»
от 25.08.2026 № 180
Е.Н.Лосева

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста с 1,6 лет до 2 лет №22	1 – младшие гр. с 2 до 3 лет №21, №23	2-младшие гр. с 3 до 4 лет №2, №7, №10	Средние гр. с 4 до 5лет №1, №4, №6	Старшие гр. с 5 до 6 лет №3, №8	Подготовит гр. с 6до 7 лет №9, №11, №12
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00- 8.20	6.00- 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-9.50 (по подгр) 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.50 (по подгр) 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.50 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	8.50-10.00 8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-10.00 9.00 – 9.25 9.35 - 10.00	9.00-11.00 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 -11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00 -10.10	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду.	11.40- 11.50	11.40- 11.50	11.50 – 12.10	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.15- 12.20	12.15-12.20	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50		
Сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.15 16.25-16.40 пн.		15.50-16.15 16.25-16.50	
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	15.50 – 17.00	15.50 -16.20
Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00	16.20– 18.00
Общее время прогулки	3ч.	3ч.	3 ч.	3ч.	3ч.	3 ч.
Время дневного сна	3ч.	3ч.	2 ч.30 мин.	2ч.30 мин.	2 ч.30 мин.	2 ч.30 мин.

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста с 1,6 лет до 2 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00- 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-9.50 (по подгр) 9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду.	11.40- 11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну	12.15- 12.20
Сон	12.20-15.20
Подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	16.00-16.10 16.20-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00
Общее время прогулки	3ч.
Время дневного сна	3ч.

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №364 «Звездочка»
от 25.08.2026 № 180
_____ Е.Н.Лосева

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	1 – младшие гр. с 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00- 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-9.50 (по подгр) 9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду.	11.40- 11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.20
Сон	12.20-15.20
Подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	16.00-16.10 16.20-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка. Уход домой.	16.40 – 18.00
Общее время прогулки	3ч.
Время дневного сна	3ч.

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №364 «Звездочка»
от 25.08.2026 № 180
Е.Н.Лосева

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	2-младшие гр. с 3 до 4 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 -9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-9.50 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	16.00-16.15 16.25-16.40 пн.
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 – 16.50
Прогулка. Уход домой.	16.50 – 18.00
Общее время прогулки	3 ч.
Время дневного сна	2 ч.30 мин.

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	Средние гр. с 4 до 5 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-10.00 9.00– 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 – 16.50
Прогулка. Уход домой.	16.50 – 18.00
Общее время прогулки	3ч.
Время дневного сна	2ч.30 мин.

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №364 «Звездочка»
от 25.08.2026 № 180
_____ Е.Н.Лосева

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	Старшие гр. с 5 до 6 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-10.00 9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.20
Подъем, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	15.50-16.15 16.25-16.50
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка. Уход домой.	17.00 – 18.00
Общее время прогулки	3ч.
Время дневного сна	2 ч.30 мин.

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №364 «Звездочка»
от 25.08.2026 № 180
_____ Е.Н.Лосева

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты	Подготовит гр. с 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	6.00 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-11.00 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 -11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке Прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну Сон	12.50 – 15.20
Подъем, воздушные процедуры. Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия (в перерывах самостоятельная деятельность)	
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 -16.20
Прогулка. Уход домой.	16.20– 18.00
Общее время прогулки	3 ч.
Время дневного сна	2 ч.30 мин.